



Trainingsplan Hockey - Club Ludwigsburg 1912 e.V.

Hallensaison 2018 - 2019



Montag		Dienstag		Mittwoch				Donnerstag		Freitag			
Alleenhalle OST	HCL Sportzentrum	Alleenhalle OST	HCL Sportzentrum	Alleenhalle OST	Alleenhalle WEST	Goethehalle OG+UG	HCL Sportzentrum	Alleenhalle OST	HCL Sportzentrum	Alleenhalle OST	Alleenhalle OST	BZW	HCL Sportzentrum
17:30-18:45 MB	15:00-16:00 Ballschule	17:30-18:30 KB	16:00-17:15 MC Gr. 1	17:30-18:30 KC	17:30-18:30 MC	16:30-18:00 MD	16:00-17:15 KD 2011	17:30-18:30 KA	16:00-17:15 KD Gruppe 1	17:30-18:30 MD	15:30-16:30 Minis Jung	15:30-17:00 KC	15:30-16:45 KB II Lennart
18:45-19:45 KA	16:30-18:00 MB II Helen	18:30-19:30 MA I	17:15-18:30 MC Gr. 2	18:30-19:30 MA	18:30-19:30 MB		17:15-18:30 KD 2010	18:30-19:30 WJB	17:15-18:30 KD Gruppe 2	18:30-19:30 KB	16:30-17:30 Minis Alt		16:45-18:00 TW Training Jung Lennart
19:45-20:45 MJB	18:00-19:30 WJB II Helen	19:30-20:30 WJB	18:30-19:30 MA II Reini	19:30-21:00 1. Damen 2. Damen	19:30-20:30 MJB		18:30-19:30 KA II	19:30-20:30 2. Herren 3. Herren	18:30-19:30 WJB II Helen Maïke	19:30-20:45 1. Damen			18:00-19:30 TW Training Alt Andi
20:45-22:00 Eltern		20:30-22:00 1. Herren		21:00-22:00 2. Herren 3. Herren			19:30-20:45 1. Herren Athl. / Ecken	20:30-22:00 1. Herren		20:45-22:00 5. Herren Senioren			19:30-20:30 2. Damen
							20:45-22:00 4. Herren						